



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ НА ДОМУ ЗА БОЛЬНЫМИ С РЕСПИРАТОРНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!

При первых признаках заболевания необходимо вызвать врача на дом. Если врач рекомендовал лечение на дому необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

Больной должен находиться в отдельной (если это позволяют условия проживания) комнате, которую необходимо часто проветривать.

Члены семьи должны находиться в другой комнате или, если это невозможно, оставаться на расстоянии не менее 1 м от больного (например, не спать с ним в одной кровати).

Выполняйте гигиеническую обработку рук после любого контакта с больным или с предметами, которых он касается. Это следует также делать до и после приготовления пищи, перед едой, после посещения туалета и всякий раз, когда руки выглядят грязными. Если на руках нет видимых загрязнений, можно использовать спиртосодержащее средство. При наличии явных загрязнений мойте руки с мылом.

После мытья рук желательно использовать одноразовые бумажные полотенца. Если их нет, пользуйтесь чистыми тканевыми полотенцами и заменяйте их, когда они становятся влажными.



Больной должен по возможности все время иметь на лице медицинскую маску, предохраняющую от распространения, отделяемого из его дыхательных путей. Если человек не переносит длительного ношения медицинской маски, он должен строго соблюдать правила респираторной гигиены: прикрывать рот и нос при кашле или чихании одноразовой бумажной салфеткой. Которую необходимо сразу же выбросить. Если больной пользовался носовым платком, его после однократного использования нужно тщательно обеззаразить (постирать мылом или другим моющим средством).

Ухаживающий, когда находится в одной комнате с больным, должен носить плотно прилегающую медицинскую маску, которая закрывает рот и нос. Не следует прикасаться к маске во время использования. Если маска стала влажной, ее следует немедленно заменить на новую. Снимайте маску, используя надлежащую методику (возьмитесь за резинки сзади, не прикасаясь к передней части маски). Сразу же выбросьте использованную маску и выполните гигиеническую обработку рук.

Больной должен иметь отдельное постельное белье, полотенца и столовые приборы; эти принадлежности после использования подлежат стирке/мытью с мылом, после чего их можно применять вновь.

Поверхности, к которым регулярно прикасается больной, такие как прикроватные тумбочки, спинки кровати и другие предметы мебели в комнате больного, необходимо ежедневно мыть и дезинфицировать. Для мытья следует использовать обычное хозяйственное мыло или другое моющее средство.

Не реже одного раза в день следует проводить влажную уборку и дезинфекцию ванной комнаты и туалета.